be energy smart

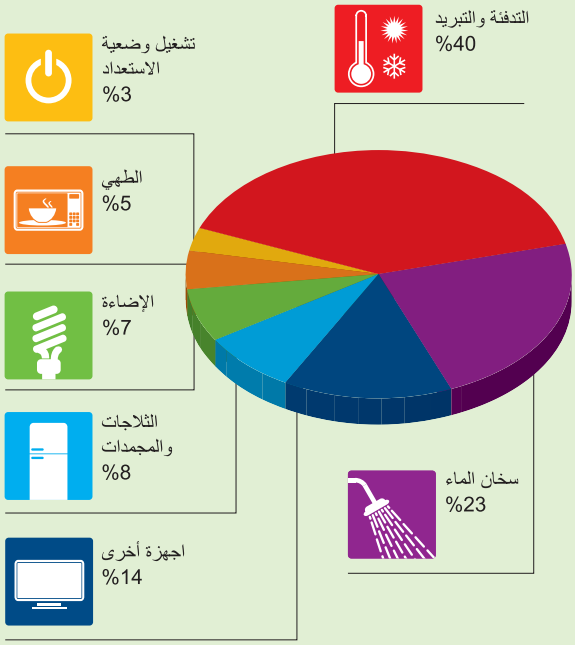
توفير الطاقة في المنزل

دليل بصري

توفير الطاقة يوفر الأموال

فكروا بكيفية استخدامكم للطاقة في المنزل. بعض الاجهزة تستهلك طاقة اعلى من غيرها

أوجه استهلاك الطاقة في المنزل



مصدر المعلومات من 'دراسة الطاقة السكنية الأساسية'، 2015.

هل كنتم تعلمون؟

أن التدفئة والتبريد وسخان الماء تستخدم مجتمعة ما يزيد على 60% من الطاقة المستهلكة في منزل متوسط الحجم

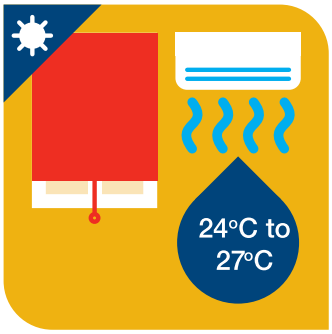
مشورة بشأن توفير الطاقة المنزلية لمساعدتكم على توفير الأموال

التدفئة

في الشتاء، تشغيل المدفأة ما بين 18 مئوية و 21 مئوية

ترك اشعة الشمس تدخل من الشبابيك

إسدال الستائر ليلا



التبريد

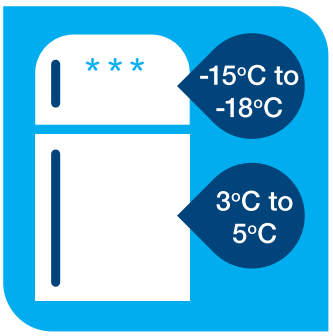
في الصيف، تشغيل مكيف الهواء ما بين 24 مئوية و 27 مئوية

قم بإسدال ستائر النوافذ خلال النهار

اغلاق الأبواب

تدفئة أو تبريد الغرف المستخدمة فقط

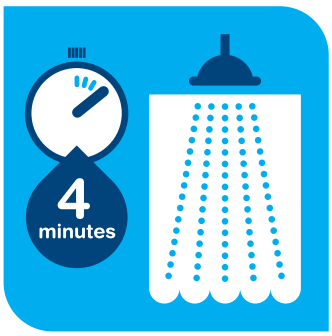
الثلاجات والمجمدات



تشغيل المجمدات ما بين 15 مئوية تحت الصفر و 18 مئوية تحت الصفر

تشغيل الثلاجات ما بين 3 مئوية و 5 مئوية

الماء الساخن



الاستحمام تحت الدش لمدة 4 دقائق أو أقل

الطهي

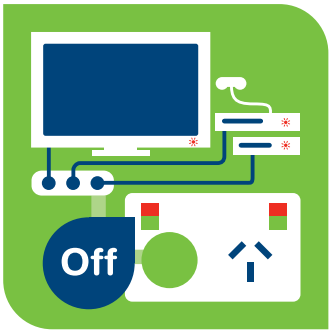
استخدام أجهزة المطبخ الصغيرة كلما أمكن ذلك، مثلا استخدام المايكرويف بدلا من الفرن العادي

غسل الملابس

غسل الملابس بالماء البارد

تجفيف الملابس على حبل الغسيل

تشغيل وضعية الاستعداد



اطفاء التلفزيون والكومبيوتر من نقطة الحائط الكهربائية عندما تكون غير مستخدمة

الإضاءة

إطفاء المصابيح عند مغادرة الغرفة

اتصلوا بخدمة استشارات الطاقة للحصول على مشورة مجانية بشأن توفير الطاقة

sa.gov.au/energy

energyadvice@sa.gov.au

8204 1888 or 1800 671 907*

مكالمة مجانية من خط الهاتف الارضي

Government of South Australia

Translated versions of this document were produced with the assistance of St Vincent de Paul Society.

November 2017